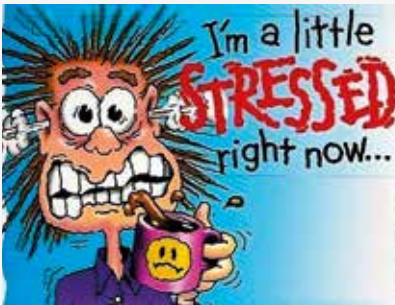


EXAMENSTRESS?!

Tips & Tricks



Student:

- °Een goede planning is het halve werk (eerst markeren)
- °Keukenwekker: neem op tijd een korte pauze
- °Leef je uit tijdens je pauze (spring, loop, lach,...)
- °Slaap voldoende en eet gezond.
- °Toch een black out? Adem rustig in en uit.

Ouders :

- °Gezonde maaltijden , een knuffel. Toon dat je hen steunt.
- °Samen pauzeren en je uitleven is ontspanning voor jezelf en de kinderen.
- °Bij een tegenslag: één veldslag maakt de oorlog niet.
- °Frustrerend : je kan alleen maar luisteren. Laat ze hun eigen weg gaan.
- °Achter een sterke student staat een een rustige en begrijpende ouder.

Hulp nodig?

Je kan 24 uur op 24 anoniem terecht op het nummer 106 bij Tele-onthaal.



• **Gloednieuwe Minderhoutsestraat**

• **Kinderopvang tijdens de vakantie**

• **Vakantie in eigen dorp**

CD&V Hoogstraten wenst iedereen een fijne vakantie!

GLOEDNIEUWE MINDERHOUTSESTRAAT

BOVEN- EN ONDERGRONDS !!

Na ongeveer een jaar werken, is de Minderhoutsestraat een veiligere en mooiere straat geworden. De verhoogde kruispunten en de nieuwe topplaat met fietsuggestiestroken dragen daartoe bij. Het tonnageverbod voor doorgaand vrachtverkeer en een snelheidsbeperking van 50km/u maken het veiliger fietsen voor de vele scholieren en voor iedereen die hier dagelijks passeert.

De werken waren nodig voor het aansluiten van de woningen op een rioleringsstelsel met gescheiden afvoer voor regen- en afvalwater. In dit nieuwe systeem zijn er ook drie bufferbekkens voorzien voor de vertraagde afvoer van het regenwater. Het bufferbekken aan de Bredaseweg vlak voor de brug over de Mark springt hierbij het meest in het oog.

Via een ingenieus systeem lopen de bufferbekkens bij zware langdurige regenval eerst vol, waarna het water vertraagd afgevoerd wordt naar de Mark om zo overstromingen te vermijden.

De uitvoering van de werken is een onderdeel van de rioleringsplannen die volop in uitvoering zijn. Het versneld plaatsen van de ongeveer 105 individuele waterzuiveringen is samen met de realisatie van het gescheiden rioleringsstelsel in de Minderhoutsestraat een belangrijke stap in het verbeteren van de kwaliteit van het oppervlaktewater in Hoogstraten.

Zo werd een van onze belangrijke beleidsdoelstellingen gerealiseerd.



► **Ruime CD&V-delegatie aanwezig tijdens de gezellige officiële opening van de vernieuwde Minderhoutsestraat.**



Fanfare 'De Marckezonen' zorgde voor een goede sfeer onder een stralende lentezon.



HELP VAKANTIE!

Voor ouders is het vaak een hele puzzel om opvang te voorzien

Buiten spelen heeft alleen maar voordelen! Kinderen bewegen, ontwikkelen sociale vaardigheden door met anderen te spelen, ze ontdekken de wereld rondom hen etc. Met de vakantie voor de deur staan de kinderen te popelen om twee maanden lang te ravotten. Voor ouders is het vaak een hele puzzel om opvang te voorzien. Daarom pleiten wij al enkele jaren voor extra aanbod om zoveel mogelijk kinderen een fantastische vakantie te bezorgen.

Aanbod voor elke leeftijd uitgebreid

Het aanbod in Hoogstraten is op enkele vlakken vernieuwd. Grabbelpas werd Vlieg-UIT, inschrijven kan online én het aanbod werd uitgebreid! Er zijn dus diverse mogelijkheden voor zowel kleuters, kinderen van de lagere school en de al iets oudere tieners. Naast super coole activiteiten van Vlieg-Uit is er ook de gekende SPEELPLEINWERKING waar je een plekje kan reserveren. Op het speelplein kiezen de kinderen zelf of ze meespelen met de activiteiten die voorbereid worden of ze vrij spelen. Op woensdag is er geen speelplein maar dan kunnen kinderen terecht bij STEKELBEES. Tijdens het schooljaar kan je bij hen terecht voor voor-

en naschoolse opvang, maar tijdens de vakantie staan hun deuren bijna alle dagen de ganse dag open voor de kindjes. Dit is ook zo bij 't PIERELIERKE. Nieuw is de TIENERWERKING met leuke activiteiten en ook het sterk uitgebreid aanbod DAGKAMPEN georganiseerd in samenwerking met Hoogstraatse verenigingen of door externe partners. Voor kinderen en jongeren (0-21j) met een beperking is een bijzondere opvang 'BOEMERANG' uitgewerkt samen met De AS vzw. Bovendien zijn er verschillende leuke speelpleintjes in onze gemeente waar kinderen altijd welkom zijn! Geen excuses meer om niet naar buiten te gaan deze zomer!

Meer informatie

Meer info: www.hoogstraten.be/vrije-tijd/jeugd/vakantie-hoogstraten.

Online inschrijven Vlieg-uit, tienerwerking, speelplein en kampen:

<http://hoogstraten.ticketgang.eu>.

online inschrijven Stekelbees:

www.landelijkekinderopvang.be -

't Pierelierke: www.tpierelierke.be

Actief, creatief en sportief zijn wat ons betreft dé sleutelwoorden voor een fijne zomervakantie.



Vakantie in eigen dorp

Vakantie = TIJD hebben, genieten van en met elkaar. Maar niet voor iedereen. Voor land- en tuinbouwers zijn het drukke maanden, t is oogsttijd! Voor zieken en ouderen is het soms een moeilijke tijd, de familie is op reis. We geven alvast een pluim aan ieder die mee zorgt voor een mooie zomer van een ander.

Voor velen staat wandelen en fietsen in eigen dorp bovenaan, en terecht! Want het is mooi in ons vlakke Hoogstraatse land. Het verenigingsleven bloeit en boeit.

We wensen iedereen een deugddoende vakantie!!!

SPEELPLEINTJES ZOMERKLAAAR?

WIJ DEDEN DE TEST OP DE VOLGENDE SPEELPLEINEN:

- WZC Hoogstraten
- Donkakker Meer
- Louis Domsstraat Hoogstraten
- Treslong Minderhout
- Heimeulenstraat Meerle
- Zwembadsite Hoogstraten
- Pater Declerckstraat Wortel
- Den Dijk Hoogstraten
- De Zevenster Meersel-Dreef



Onze pleintjes zijn veilig, fris, groen en plezierig! Klaar voor de zomer. Kom jij ook?

Speelpleintjes zomerklaar? :) WIJ deden de test!



Hou je ook van een warme samenleving?

Wil **JIJ** samen met **MIJ** meer **WIJ** brengen?



SLUIT JE DAN AAN BIJ CD&V!

Want wie lid is van onze partij, behoort tot onze 'Club van WIJ'.
En meer nog dan een politieke partij, is CD&V een beweging van
geëngageerde mensen die elk op hun unieke wijze meewerken aan een
hechte samenleving.

 Meer info via info@cdenvhoogstraten.be of www.hoogstraten.cdenv.be

COLOFON

Heeft u een opmerking over het gemeentebestuur of de CD&V werking in onze gemeente? Of heeft u een suggestie voor wat beter kan? Aarzel niet en ga de conversatie aan!

info@cdenvhoogstraten.be
www.facebook.com/cdenvhoogstraten
De volledige artikels staan op www.hoogstraten.cdenv.be

Contact Burgemeester Tinne Rombouts
03 3401911 tinne.rombouts@hoogstraten.be

Uw nationale contactpersoon
tom@cdenv.be
Wetstraat 89 - 1040 Brussel
www.cdenv.be

Doe mee met CD&V
Lid worden van CD&V is heel eenvoudig:
www.cdenv.be/wordlid

